

2026.03

3月 献立

小出保育園

曜日 日にち	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
給食メニュー	ごはん カツ煮込み キャベツのゆかり和え みそ汁	ちらし寿司 鮭の塩焼き 菜の花のおひたし・イチゴ 具たくさんみそ汁	ごはん ジャンボ肉団子・トマト 大根とツナのサラダ みそ汁	五目うどん ミニかき揚げ きゅうりの塩昆布和え	お弁当デー	プルコギ丼 ほうれん草の中華サラダ みそ汁
午前おやつ	麦茶・醤油せんべい	麦茶・たまごボーロ	麦茶・しおせんべい	麦茶・源氏パイ	ミニゼリー	麦茶・せんべい
午後おやつ	牛乳・クッキー	牛乳・ひなあられ	ヨーグルト	牛乳・ジャムサンド	フルーツヨーグルト	
	9	10	11	12	13	14
	ごはん 八宝菜 春雨中華サラダ わかめスープ 麦茶・ソフトせんべい 牛乳・マカロニきな粉	クロワッサン おおきなハンバーグ ブロッコリーサラダ みそ汁 麦茶・ビスコ ヨーグルト	ゆかりごはん サバの塩焼き がんもと大根の煮物 みそ汁 麦茶・しおせんべい 牛乳・バナナ	お肉たっぷり醤油ラーメン 三色ナムル シュウマイ (二杯酢あり) 麦茶・クッキー ミニゼリー	お別れお楽しみ会 <small>※献立内容は献立表下にあります。</small> 麦茶・ハッピーターン 麦茶・マーラーカオ	ミートスパゲティ キャベツのサラダ 添え野菜 ヨーグルト
	16	17	18	19	20	21
	ごはん マーボー豆腐 キャベツの中華サラダ ワンタンスープ 麦茶・網代焼 牛乳・かっぱえびせん	ごはん お肉たくさん生姜焼き トマト 具たくさんみそ汁 麦茶・醤油せんべい 牛乳・デコポン	ごはん 鶏肉の照りマヨ焼き 小松菜のおかか和え みそ汁 麦茶・ハッピーターン 牛乳・バナナ	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草とツナのサラダ 麦茶・ばかうけ 牛乳・コーンフレーク	春分の日	 卒園式 
	23	24	25	26	27	28
	ゆかりごはん ジャンボ肉団子 ポテトサラダ・トマト 具たくさんみそ汁 麦茶・たまごボーロ 牛乳・ハッピーターン	野菜たっぷり醤油チャーシューメン 小松菜のおかか和え 春巻 麦茶・ソフトせんべい 麦茶・悪魔のおにぎり	わかめごはん おおきなおきながら揚げ 大盛ブロッコリーサラダ みそ汁 麦茶・源氏パイ 牛乳・ビスコ	ミートスパゲティ きゅうりとトマトのサラダ コンソメスープ イチゴ 麦茶・醤油せんべい 牛乳・チーズトースト	カレーライス キャベツとツナのサラダ フルーツポンチ ミニゼリー	おにぎり 肉団子 トマトのサラダ みそ汁 麦茶・せんべい
	30	31	☆3/13のスペシャル献立☆			
	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草のおかか和え みそ汁 麦茶・クッキー 牛乳・ソフトせんべい	ハヤシライス コールスローサラダ ミニバナナ 麦茶・せんべい 牛乳・源氏パイ	☆サンドウィッチ ☆たらこスパゲティ ☆わかめごはんDX ☆チーズinハンバーグ ☆ベーコングラタン ☆ポテトフライ	☆花🌸花サラダ ☆かきたまスープ ☆イチゴ ☆カルピス ☆麦茶 ♡たくさん食べてね♡		
					りんごジュース・たべっこ動物	