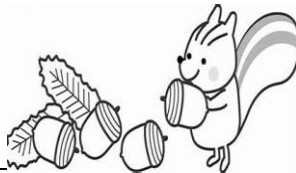


曜日 日にち	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
給食メニュー		ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 みそ汁	ふりかけご飯 ウインナー オムレツ トマト みそ汁	デニッシュブレッド から揚げ ポテトサラダ バナナ かきたまみそ汁	ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根 みそ汁	冷やし中華 フルーツポンチ から揚げ	
午前おやつ		麦茶・せんべい	麦茶・ハッピーターン	麦茶・源氏パイ	麦茶・ぱりんこ	麦茶・せんべい	
午後おやつ		牛乳・源氏パイ	牛乳・ぱりんこ	牛乳・クッキー	牛乳・かっぱえびせん		
	7	8	9	10	11	12	
	ごはん ぎょうざ 涼風春雨サラダ かきたまみそ汁 麦茶・クッキー 牛乳・源氏パイ	冷やしオクラそうめん かぼちゃと豆腐の落とし揚げ トマト ミニバナナ 麦茶・ばかうけ アロエヨーグルト	カレーライス ポテトサラダ オレンジ 麦茶・ソフトせんべい 牛乳・クッキー	ゆかりごはん すり身魚の香ばし揚げ もっちり里芋の照り煮 みそ汁 麦茶・ハッピーターン 牛乳・ぼたぼた焼き	ごはん 3種の野菜入り鶏つくね 小松菜のおひたし みそ汁 麦茶・アスパラガスクッキー めんこちゃんゼリー	おにぎり ハンバーグケチャップ トマトとレタスのサラダ みそ汁 麦茶・せんべい	
	14	15	16	17	18	19	
	ごはん からあげ うの花 とまと みそ汁 麦茶・歌舞伎揚げ 牛乳・ミルククッキー	ロールパン オムレツ ウインナー オレンジ みそ汁 麦茶・ビスケット 牛乳・コーンフレーク	ごはん チーズinハンバーグ 小松菜のおひたし かきたまみそ汁 麦茶・えびせんべい イチゴヨーグルト	ナポリタンスパゲッティ ポテトサラダ とまと フルーツヨーグルト 麦茶・網代焼 リンゴジュース・ベジたべる	ごはん 蒸しシュウマイ 涼風春雨サラダ みそ汁 麦茶・のり塩せんべい 牛乳・かっぱえびせん	ミートソーススパゲッティ トマトのサラダ スープ バナナ 麦茶・せんべい	
	21	22	23	24	25	26	
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のおひたし みそ汁 麦茶・クッキー 牛乳・源氏パイ	お弁当デー 麦茶・クッキー 牛乳・源氏パイ	運動会	
	28	29	30				
	たらこスパゲッティ からあげ トマト・オレンジ ポテトサラダ 麦茶・ハッピーターン アイスクリーム	ごはん 鶏肉の照り焼き 涼風春雨サラダ みそ汁 麦茶・ゴマせんべい ヨーグルト	のりたまごはん ぎょうざ トマトとツナのサラダ みそ汁 麦茶・クッキー 牛乳・せんべい				