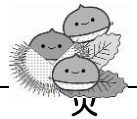
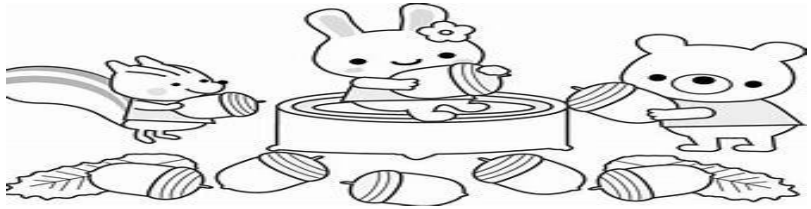
2025年度



9月　予定献立表

小出保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5	6
給食メニュー	醤油ラーメン はるまき しめじと小松菜のサラダ	ごはん 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーサラダ みそ汁	菜飯ごはん 白身魚フライ キャベツのサラダ みそ汁	ロールパン 豆腐ひじきハンバーグ オレンジ ミネストローネ	ごはん 肉じゃが 3色ナムル みそ汁	ワカメうどん ミニかき揚げ ほうれん草の山吹和え
午前おやつ	麦茶・塩せんべい	麦茶・ミルククッキー	麦茶・ハッピーターン	麦茶・たまごボーロ	麦茶・醤油せんべい	麦茶・せんべい
午後おやつ	麦茶・ジャムサンド	牛乳・あじろやき	麦茶・ビスコ	アロエヨーグルト	牛乳・せんべい	
	8	9	10	11	12	13
	しめじとツナの炊き込みご飯 コロッケ トマト 具だくさんみそ汁	**たらこスパゲティー** ほうれん草とチーズのサラダ りんご コンソメスープ	ごはん サバの塩焼き かぼちゃの煮物 豆腐肉汁	ごはん マーボー豆腐 きゅうりの中華和え かきたまスープ	ゆかりごはん からあげ ポテトサラダ バナナ みそ汁	ごはん ハンバーグ トマト みそ汁
	麦茶・醤油せんべい	麦茶・Caせんべい	麦茶・ごまクッキー	麦茶・ぱりんこ	麦茶・クッキー	麦茶・せんべい
	牛乳・ハッピーターン	牛乳・ワッフル	イチゴヨーグルト	牛乳・クッキー	ミニゼリー	
	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	ごはん 豚肉の卵とじ がんもと大根の煮物 みそ汁	のりたまごはん 鶏肉の生姜入り照り焼き 小松菜のおかか和え みそ汁	カレーライス （むぎめし） おくらとなめこのネバネバサラダ フルーツヨーグルト （誕生会）	野菜あんかけ醤油ラーメン 揚げ餃子 オレンジ	ミートスパゲティ キャベツのサラダ 添え野菜
		麦茶・ハッピーターン	麦茶・たまごボーロ	麦茶・せんべい	麦茶・源氏パイ	麦茶・せんべい
		ヨーグルト	牛乳・かっぱえびせん	カルピス・ロールケーキ	麦茶・ゆかりおにぎり	
	22	23	24	25	26	27
	ワカメうどん ちくわのいそべあげ かぼちゃの煮物 ミニバナナ	秋分の日	ごはん アジフライ キャベツとひじきのサラダ みそ汁	お弁当デー	ごはん からあげ 花✿花サラダ みそ汁	ごはん きりざい のっぺ汁
	麦茶・ぱりんこ		麦茶・ミルククッキー	麦茶・Caせんべい	麦茶・えびせんべい	麦茶・せんべい
	牛乳・コーンフレーク		アロエヨーグルト	牛乳・ホットケーキ	プリン	
	29	30				
	ハヤシライス ほうれん草とちくわのサラダ りんご	ごはん 鶏肉とキャベツの胡麻みそ炒め トマト みそ汁				
	麦茶・ハッピーターン	麦茶・たまごボーロ				
	麦茶・Caせんべい	牛乳・バナナ				