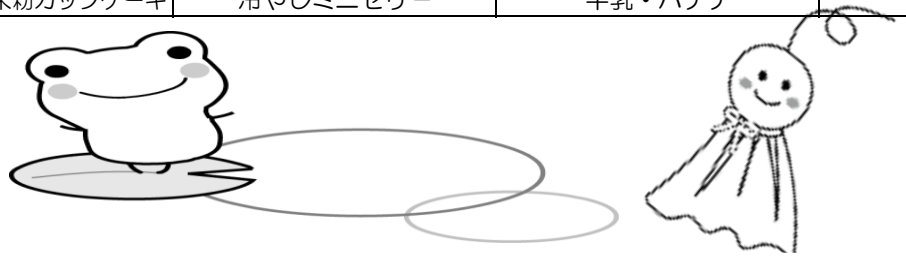
2026.06

6月　予定献立表

小出保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5	6
給食メニュー	醤油ラーメン 揚げ餃子 三色ナムル	ごはん 鶏肉の親子煮込み ほうれん草の山吹和え みそ汁	わかめごはん 豚肉と大根の煮物 かぼちゃの煮物 みそ汁	ごはん 野菜たっぷりビビンバ オレンジ 中華スープ	ごはん ミニトンカツ キャベツのサラダ・トマト みそ汁	ごはん ミックスフライ キャベツとトマトのサラダ みそ汁
午前おやつ	麦茶・醤油せんべい	麦茶・ハッピーターン	麦茶・クッキー	麦茶・ソフトせんべい	麦茶・網代焼	麦茶・せんべい
午後おやつ	麦茶・わかめおにぎり	牛乳・バナナ	麦茶・サラダせんべい	ヨーグルト	ミニゼリー	
	8	9	10	11	12	13
	ゆかりごはん 筑前煮 ほうれん草のサラダ みそ汁	ごはん 八宝菜 はるまき わかめスープ	ごはん ハンバーグケチャップ 花✿花サラダ 卵とじみそ汁	ごはん 肉じゃが 小松菜とちくわのサラダ みそ汁	カレーうどん かきあげ もやしときゅうりのサラダ ミニバナナ	ごはん からあげ レタスとトマトのサラダ みそ汁
	麦茶・ぱりんこ	麦茶・ビスコ	ミニゼリー	麦茶・源氏パイ	麦茶・えびせんべい	麦茶・せんべい
	牛乳・クッキー	アロエヨーグルト	麦茶・網代焼	麦茶・ハッピーターン	牛乳・ワッフル	
	15	16	17	18	19	20
	ごはん 焼き豆腐のすき焼風煮 かぼちゃの煮物 みそ汁	ごはん アジフライ キャベツとツナのサラダ みそ汁	のりたまごはん 白菜と豚肉の味噌炒め煮 きゅうりとちくわのサラダ みそ汁	ミートスパゲティ 小松菜のフレンチサラダ トマト フルーツヨーグルト	お弁当デー	ごはん コロッケ キャベツときゅうりのサラダ みそ汁
	麦茶・ごませんべい	麦茶・ベジたべる	麦茶・クッキー	麦茶・網代焼	麦茶・せんべい	麦茶・せんべい
	牛乳・クッキー	牛乳・バナナ	イチゴヨーグルト	麦茶・おにぎり	牛乳・かっぱえびせん	
	22	23	24	25	26	27
	わかめ冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のサラダ	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のおひたし 豚汁	ロールパン タンドリーチキン キャベツのフレンチサラダ コンソメスープ	しめじとツナの炊き込みご飯 星のコロッケ きゅうりの塩昆布和え みそ汁	野菜醤油ラーメン シュウマイ ほうれん草のナムル	サラダうどん 野菜の天ぷら バナナ
	麦茶・たまごボーロ	麦茶・せんべい	麦茶・ハッピーターン	麦茶・塩せんべい	麦茶・ビスコ	麦茶・せんべい
	麦茶・オレンジ	ヨーグルト	牛乳・イチゴ米粉カップケーキ	冷やしミニゼリー	牛乳・バナナ	
	29	30				
	ごはん トンカツ きゅうりとトマトのサラダ みそ汁	カレーライス 三色ナムル フライドポテト（のり塩） オレンジ				
	麦茶・のり塩せんべい	麦茶・クッキー				
	牛乳・オレンジ	麦茶・ソフトせんべい