

2026.01



1月 献立



小出保育園

| 曜日 | 月 5 | 火 6 | 水 7 | 木 8 | 金 9 | 土 10 | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|---------------------------------------|--|----------------------------------|-------------------------|------------------------|------------------|---------|
| | カレーライス キャベツとツナの甘酢和え トマト | ロールパン メンチカツ コールスローサラダ 豆乳スープ | ごはん ビビンバ シュウマイ かきたまスープ | ゆかりごはん 筑前煮 かぼちゃの煮つけ みそ汁 | しょうゆラーメン 揚げぎょうざ 小松菜とちくわのサラダ | のりたまごはん からあげ ポテトサラダ みそ汁 | | | | |
| | 麦茶・ハッピーターン フルーツヨーグルト | 麦茶・ゴマせんべい 牛乳・ふかし芋 | 麦茶・ソフトせんべい アロエヨーグルト | 麦茶・醤油せんべい 牛乳・ミルククッキー | 麦茶・ビスコ 牛乳・大判焼き | 麦茶・せんべい | | | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | | | |
| 成人の日 | ごはん サバの塩焼き キャベツとモヤシの胡麻和え 豚汁 | ごはん クロワッサン ハンバーグケチャップ 花❀花サラダ コンソメスープ | ごはん 八宝菜 大根のゆかり和え わかめスープ | ごはん 鶏のジャンボ唐揚げ バンサンスー ワントンスープ | うどん 天ぷら トマトのサラダ バナナ | 麦茶・ぱりんこ 牛乳・オレンジ | | | | |
| | | | | | | | 麦茶・醤油せんべい 牛乳・コーンフレーク | 麦茶・塩せんべい 麦茶・ハッピーターン | 麦茶・せんべい ミニゼリー | 麦茶・せんべい |
| | | | | | | | | | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | | | |
| | ごはん 豚肉とピーマンのみそ炒め トマト のっぺい汁 | ハヤシライス 小松菜とちくわのサラダ みかん | お弁当デー | あったか煮込み風うどん かきあげ ホウレンソウのおひたし | デニッシュブレッド アジフライ ぎゅうりつとキャベツのコールスローサラダ 豆乳のクリームスープ | ごはん ハンバーグ スパゲッティサラダ みそ汁 | | | | |
| 麦茶・たまごボーロ ホットココア・バナナ | 麦茶・塩せんべい 牛乳・ワッフル | 麦茶・ハッピーターン 牛乳・ホットケーキ | | 麦茶・しょうゆせんべい 麦茶・ゆかりおにぎり | 麦茶・ビスコ ヨーグルト | 麦茶・せんべい | | | | |
| 126 | 127 | 128 | | 129 | 130 | 131 | | | | |
| | ごはん ポークチャップ 白菜の柚子和え みそ汁 | たらこスパゲティー 三色ナムル 肉団子いりスープ | ごはん 鶏肉の照り焼き 金平レンコン・きりざい みそ汁 | ごはん 鮭のマヨチーズ焼き チンゲン菜の和え物 豚汁 | わかめごはん ほうれん草の胡麻和え 具だくさんおでん | ゆかりごはん からあげ レタスのサラダ みそ汁 | | | | |
| 麦茶・ぱりんこ 牛乳・マカロニきな粉 | 麦茶・クッキー 麦茶・わかめおにぎり | 麦茶・せんべい 牛乳・クッキー | 麦茶・塩せんべい アロエヨーグルト | 麦茶・ばかうけ 牛乳・チーズピザトースト | 麦茶・せんべい | | | | | |