

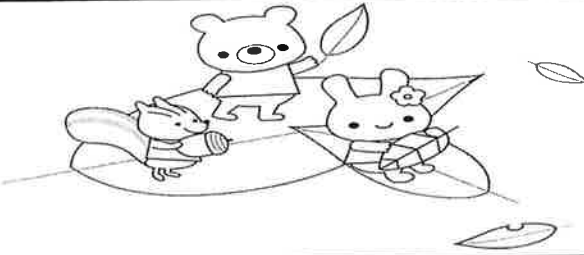
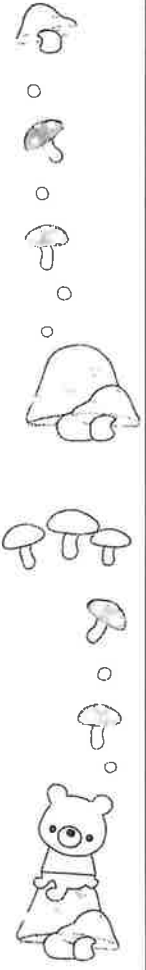


10月

予定献立表



2026年10月 小出保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち				1	2	3
給食メニュー				ロールパン ウインナー キャベツのコールスロー 肉団子スープ 麦茶・クッキー 麦茶・わかめおにぎり	醤油ラーメン 春巻き 中華きゅうり漬け 麦茶・塩せんべい カルピス・ベジたべる	鮭おにぎり ミートボール ポテトサラダ みそ汁 麦茶・せんべい
午前おやつ						
午後おやつ						
	5	6	7	8	9	10
	鶏そぼろ丼 吹雪和え トマト みそ汁 麦茶・せんべい 牛乳・梨	ごはん きりざい 鶏肉のがんも煮物 みそ汁 麦茶・ゴマクッキー 牛乳・ばかうけ	たらこスパゲッティ きゅうりとチーズのサラダ わかめスープ 麦茶・えびせん 牛乳・蒸し芋	ごはん すきやき風コロッケ キャベツとツナのサラダ みそ汁 麦茶・ビスケット 麦茶・ハッピーターン	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜のおかか和え みそ汁 ミニゼリー 牛乳・バナナ	ふりかけごはん 唐揚げ 春雨の中華 みそ汁 オレンジゼリー
	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	きのこあんかけラーメン 揚げ餃子 キャベツのゴマ和え 麦茶・源氏パイ 牛乳・コーンフレーク	ごはん ハンバーグケチャップ パプリカのチーズサラダ みそ汁 麦茶・ハッピーターン 牛乳・ジャムサンド	わかめごはん マグロカツ なめこのねばねばサラダ みそ汁 麦茶・塩せんべい アロエヨーグルト	お弁当デー	ごはん コロッケ キャベツのサラダ みそ汁 リンゴ
	19	20	21	22	23	24
	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ みそ汁 麦茶・揚げせんべい 牛乳・ソフトせんべい	カレーうどん チキンナゲット きゅうりと大根のゆかり和え 麦茶・醤油せんべい 麦茶・塩昆布おにぎり	ごはん 豚肉としめじの卵とじ カボチャの煮物 みそ汁 麦茶・ミルククッキー 牛乳・バナナ	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツとツナのサラダ みそ汁 麦茶・カルシウムせんべい オレンジ・ミニチーズ	ごはん 鮭の塩焼き キャベツのおかか和え みそ汁 麦茶・せんべい イチゴヨーグルト	おにぎり ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 ミニゼリー
	26	27	28	29	30	31
	ごはん 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根のサラダ みそ汁 むぎちゃ・せんべい アロエヨーグルト	わかめうどん ちくわの天ぷら 小松菜のおかか和え 麦茶・こつぶっこ 牛乳・ブルーベリージャムサンド	ごはん 肉じゃが ブロッコリーとトマトのサラダ みそ汁 麦茶・ハッピーターン ヨーグルト	きのこカレーライス 大根とツナのマヨサラダ リンゴ 麦茶・たまごボーロ 牛乳・サツマイモチップス	デニッシュブレッド かぼちゃのチーズグラタン ほうれん草とちくわのサラダ コンソメスープ ミニゼリー 牛乳・ハロウィンおやつ	鶏ごぼうごはん けんちん汁 コロッケ ミニトマト ヨーグルト