

2026 年度

ふたば



社会福祉法人慈生会

小出保育園

TEL : 025-792-3434

FAX : 025-792-1771

9月の予定表

1日	(火)	身体測定(5歳児) 尿検体提出(4・5歳児) 3日まで
2日	(水)	身体測定(4歳児)
3日	(木)	身体測定(3歳児) 運動会リハーサル①遊戯室
7日	(月)	身体測定(0・1・2歳児)
8日	(火)	運動会リハーサル②体育館
10日	(木)	運動会リハーサル③体育館
11日	(金)	カワイ体育教室(4・5歳児)
14日	(月)	みんな集まれ元気っ子 カワイ体育教室(4・5歳児)
15日	(火)	運動会リハーサル④遊戯室
17日	(木)	運動会リハーサル⑤体育館
21日	(月)	敬老の日
22日	(火)	休日
23日	(水)	秋分の日
24日	(木)	運動会リハーサル⑥体育館
25日	(金)	絵本持ち帰り 運動会リハーサル⑦体育館 お弁当デー
26日	(土)	○ 大運動会
28日	(月)	9.10月生まれ誕生会

【保健だより】

よく眠れていますか？9月3日は「ぐっ(9)すり(3)」の語呂合わせで睡眠の日に制定されています。この時期は夏の疲れがどっと出やすい時期であり、睡眠の質を見直すいい機会です。

より良い睡眠を得るためには、

- ・テレビやスマホは就寝1時間前から控える。
- ・就寝1～2時間前に入浴し、身体を温める。
- ・夕食で温かいスープを取り入れる。
- ・起床時、日光を浴びる。

睡眠の質を上げて、運動会に大型連休に盛り沢山な9月を楽しみましょう！



9月の目標

- 幼いもの、弱いものを慈しみいたわる。
- 数や速さについて関心をもつ。
- メロディの美しさに関心を持つ。
- 集団的な運動遊びがスムーズにできる。



カワイ体育教室

7月、8月のカワイ体育教室は北部プールで行いました。うめ組は初めての北部プールにワクワクしながら参加しました。ゆり組はビート版を持ちスイスイと泳いでいます。プールが苦手だった子どもたちもこの2か月でぐんぐん成長し今では「泳ぎたい!!」の声であふれています。

プールで向上した体力を9月は運動会に向けて日々向上させていきたいと思います。

