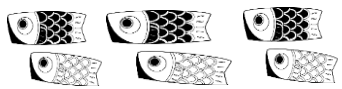
2026.05



# 5月　予定献立表

小出保育園

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 日にち | | | | | 1 | 2 |
| 給食メニュー | | | | | タケノコごはん<br>ほうれん草とモヤシのおひたし<br>鮭の塩焼き<br>みそ汁 | プルコギ丼<br>ほうれん草の中華サラダ<br>みそ汁 |
| 午前おやつ | | | | | 麦茶・塩せんべい | 麦茶・せんべい |
| 午後おやつ | | | | | 牛乳・たいやき | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | みどりの日 | 子供の日 | 振替休日 | ごはん<br>豆腐ハンバーグ<br>ひじきと大豆のサラダ<br>みそ汁 | 醤油ラーメン<br>はるまき<br>三色ナムル | ミートスパゲティ<br>キャベツのサラダ<br>添え野菜<br>添え野菜 |
| | | | | 麦茶・醤油せんべい | 麦茶・たまごボーロ | 麦茶・せんべい |
| | | | | 牛乳・オレンジ | 牛乳・コーンフレーク | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | ごはん<br>豚肉の生姜焼き<br>切り干し大根のサラダ<br>みそ汁 | <br>親子遠足 | 冷やしワカメうどん<br>かき揚げ<br>ほうれん草の山吹和え | ごはん<br>ジャンボ肉団子<br>小松菜とちくわのサラダ<br>みそ汁 | ごはん<br>からあげ<br>キャベツのおかか和え<br>みそ汁 | プルコギ丼<br>ほうれん草の中華サラダ<br>みそ汁 |
| | 麦茶・源氏パイ | | 麦茶・醤油せんべい | 麦茶・サラダせんべい | 麦茶・ばかうけ | 麦茶・せんべい |
| | アロエヨーグルト | | 牛乳・バナナ | 牛乳・ジャムサンド | 牛乳。・コーンフレーク | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | ごはん<br>八宝菜<br>シュウマイ<br>中華スープ | ハヤシライス<br>キャベツのサラダ<br>フルーツヨーグルト | ごはん<br>鮭のマヨネーズ焼き<br>もやしときゅうりのサラダ<br>豚汁 | たらこスパゲティー<br>ほうれん草とツナのサラダ<br>トマト | ロールパン<br>白身魚のフライ<br>ブロッコリーサラダ<br>豆乳スープ | ミートスパゲティ<br>キャベツのサラダ<br>添え野菜 |
| | 麦茶・ハッピーターン | 麦茶・プルーン | 麦茶・醤油せんべい | 麦茶・ビスコ | 麦茶・せんべい | 麦茶・せんべい |
| | 麦茶・ミルククッキー | 牛乳・塩せんべい | ヨーグルト | 麦茶・鮭おにぎり | 牛乳・ミニクレープ | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | サラダうどん<br>ちくわの磯辺揚げ<br>オレンジ | ごはん<br>マーボー豆腐<br>三色ナムル<br>かきたまスープ | カレーライス<br>きゅうりとトマトのサラダ<br>フルーツポンチ | ごはん<br>アジフライ<br>ほうれん草とちくわのサラダ<br>みそ汁 | ごはん<br>きりざい<br>きゃべつとかまぼこのおひたし<br>みそ汁 | ごはん<br>豆腐ハンバーグ<br>ひじきと大豆のサラダ<br>みそ汁 |
| | 麦茶・たまごボーロ | 麦茶・せんべい | 麦茶・クッキー | 麦茶・塩せんべい | ミニゼリー | 麦茶・せんべい |
| | 牛乳・ジャムサンド | 牛乳・源氏パイ | 麦茶・ぱりんこ | プリン | 牛乳・バナナ | |